



# GOOD 顧家博士的 淨零挑戰

攻略秘笈

## 居家的吃電怪獸



李媽媽有一家五口，她時常關注家中的用電狀況，特別是在夏天，電費總是直線飆升。

今年夏天，看到電費單上驚人的數字，她終於痛定思痛，開始進行「住宅革命」。

現在，每當看到電費單數字下降時，她不僅感到經濟上的輕鬆，心中更有一種為環境付出努力的滿足感。



# 電費帳單怎麼看？



**台灣電力公司**  
Taiwan Power Company

110年05月繳費通知單(繳費憑證)  
May 2021 Electricity Bill (Payment Receipt)

先生/女士/寶號 G16FC1C G0110051314369 單據號碼: G0110051314369

<b>電號 Customer Number</b>	<b>繳費期限 Due Date</b>	<b>應繳總金額 Total Amount</b>	<b>繳費資訊 Payment Info.</b>
[Redacted]	110/06/08	*****1113元	行動支付掃描繳費  使用網路銀行、ATM、 電話語音繳費，請輸入：

※逾繳費期限第8天起加計遲付費用(詳見背面計費說明)，惟於代收截止日前仍可持單繳費。

<b>用戶資訊 Basic Info.</b>	<b>計費內容 Charge Info.</b>
用電種類：表燈 非營業用 用電地址：[Redacted] 底度：40 計費度數(度) / Energy Consumption(kWh)：565 經常度數：[Redacted] 公共分攤戶數：10	流動電費：1073.7元 分攤公共電費：39.5元 <hr/> 應繳總金額：1,113元

**電費計算方式**

110年1月起，電子帳單優惠減收金額調升為10元！  
 流動電費計算式：\$1073.7=1.63x240+2.10x325

**碳排放量**

輪流停電組別：C  
 饋線代號：TX32  
 每度燃料成本：1,2051元  
 本期碳排放量：288公斤  
 每度繳交再生基金0.0018元

正面

用電度數

電費計算方式

碳排放量



# 電費帳單怎麼看？

## 電費計收說明 Charge Introduction

### 一、遲付費用：

◆低壓表燈非時間	逾繳費期限	8~14天	15天以上
◆低壓電力		3~14天	
◆表燈時間電價			
按應付電費計收		1%	2%

本次電費如至「下次收費日」未蒙惠付，將暫予停止供電，恕不另行通知。

◆高壓  
◆特高壓

逾繳費期限，依應付電費按當月1日台灣銀行廣告基本放款月息加1釐按日比例計收遲付費用，併於下次電費計收。本次電費如至「下次抄表日」未蒙惠付，將暫予停止供電，恕不另行通知。

二、本公司依電業法規規定報奉經濟部核定實施之營業規章與電價表，可向服務單位（詳見下方）索取或上台灣官網查詢。

## 電表資料 Meter Info.

※電表表別代號：1、3、9、11、A-有效電表；4-無效電表；6、8、10、12-需量電表。

電號： 期別：11005  
 組別：01(經常) 表號：098034307 電表倍數：0001  
 表別 上期指數 拆表指數 裝表指數 本期指數  
 01 15848 16413

## 節電資訊 Energy Saving Info.

比較項目	用電日數	度數	日平均度數
本期	59	565	9.58
去年同期	62	506	8.16
去年下期	62	908	14.65

本期同棟大樓平均用電度數579度

減少用電量：0  
 \* 請儘速登錄節電獎勵活動

## 公設分攤明細

母戶電號	期別	電費金額	戶數	分攤金額
	11005	395	10	39.5

對比去年同期用電度數，可掌控用電量

背面

# 電費怎麼計算？

一般家庭住宅之電價表（113年下半年）

單位：元

每月用電數分段		夏月 (6/1至9/30)	非夏月 (夏月以外時間)
120度以下部分	每度	1.68	1.68
121~330度部分		2.45	2.16
331~500度部分		3.70	3.03
501~700度部分		5.04	4.14
701~1000度部分		6.24	5.07
1001度以上部分		8.46	6.63

家庭用電的電費是採用**累進分段**來計算，**用電量越多單價越高**，而且**夏月**和**非夏月**會有不一樣的電費標準喔！



# 電費算一算

我家113年9月電費帳單經常度數為565度，113年電價調漲後，夏月電價120度以下，每度電為1.68元，121~330度，每度電為2.45元，請問我家這期應繳多少電費？

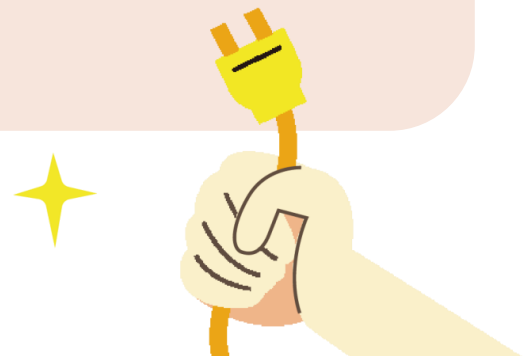


$$1.68 \times 240 + 2.45 \times 325 = 1199.45 \text{元}$$

# 發一度電會產生多少碳排放？

根據經濟部能源署的資料  
臺灣112年度電力排碳係數為0.494公斤CO<sub>2</sub>e/度  
(每發一度電會產生0.494公斤的二氧化碳當量)

$$\frac{\text{「發電業」及「自用發電設備設置者」} \\ \text{躉售公用售電業電量之電力排碳量}}{\text{公用售電業} \\ \text{總銷售電量}} - \text{線損承擔之} \\ \text{電力排碳量} = 0.494 \text{ 公斤CO}_2\text{e/度}$$



# 電力排碳量算一算

我家113年9月電費帳單經常度數為565度

根據112年度電力排碳係數，請問會產生多少公斤的電力排碳量呢？

$$565 \times 0.494 = 279.11 \text{ 公斤}$$



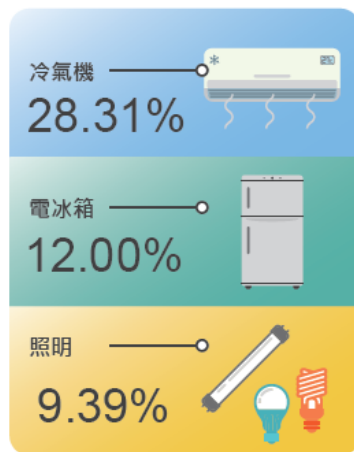


# 居家三大吃電怪獸

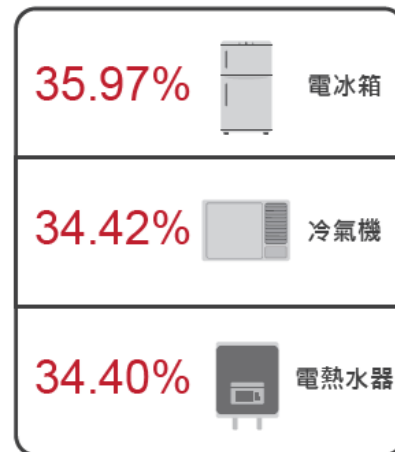
電表戶均用電



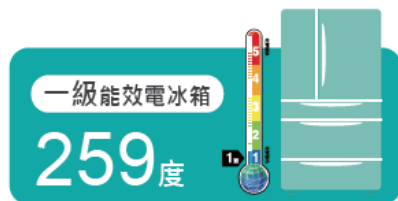
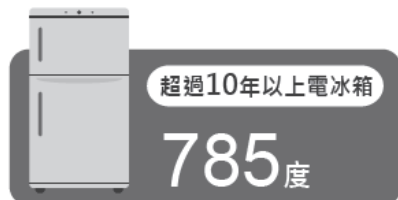
3 大用電怪獸占比



3 大老舊電器比例



汰舊換新



年省1,368元



年省1,742元

冷氣：

本標示之耗電量由實驗室根據CNS3615標準測得CSPF冷氣季節性能因素計算所得，實際耗電量會因使用環境條件及使用行為而有所差異。

冰箱：

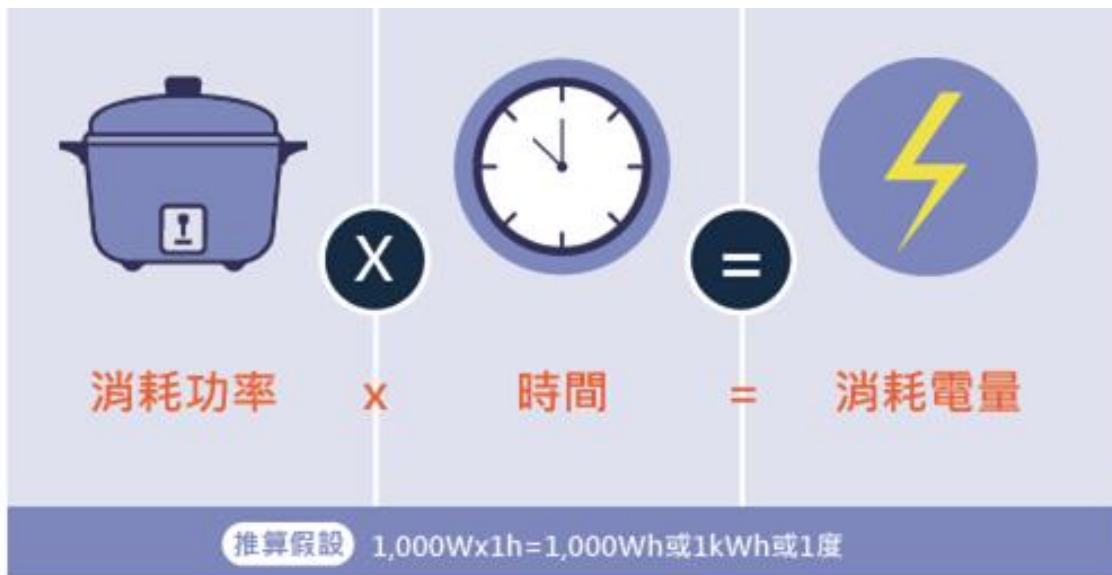
本標示之耗電量由實驗室根據CNS2026標準測得能源因素值計算所得，實際耗電量會因使用環境條件及使用行為而有所差異。



除了找出居家的吃電怪獸，  
大家還可以跟著我一起進行  
無痛生活節電術！



# 一度電的意義



公式

$$\frac{\text{消耗功率 (W)} \times \text{時間 (h)}}{1,000 \text{ W/kW}} = \text{消耗電量 (kWh)}$$

註:h=小時、D=天、kWh=度

- 可以讓**1,000瓦**電器使用**1小時**
- 可以讓**8瓦**的LED燈泡，使用**21天**（一天點燈6小時）
- 可以讓能源效率一級的**6公升除濕機**（約60瓦）運轉約**2天**（一天運轉時數8小時）
- 可以讓**20瓦**的電風扇，使用**超過2天**（約50小時）

# 無痛生活節電術

日省  
**0.43**  
kWh



空調

空調溫度設定調高1°C

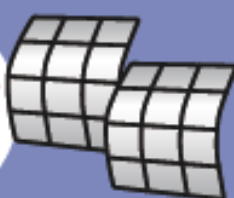
- 根據空調舒適度研究分析，國人最佳空調設定為**26-28°C**，相對濕度約在**50-70%**，每調高**1°C**可省**6%**空調電力，每提高**1°C**，使用冷氣一天省**0.43度**。

### 推算假設

- 3.2kW定頻老舊冷氣機（EER為2.97），每年使用天數為**180天**（壓縮機運轉**1,200小時**）。

算法 約0.43 (kWh) =  $\frac{3.2 \text{ (kW)}}{2.97 \text{ (W/W)}} \times \frac{1,200 \text{ (h)}}{180 \text{ (D)}} \times 6\%$

日省  
**0.47**  
kWh



冷氣機濾網清一清，冷氣自然涼

- 每個月水輕輕一沖，濾網乾淨空氣清新，使用冷氣機時一天省**0.47度**。

### 推算假設

- 若3.2kW冷氣機的濾網未清洗，平均減少風量約**20%**計算，則室內機的風速由**1.0m/s** --> **0.8 m/s**，CSPF值由 **4.91** --> **4.43**（效率約減少**10%**），全年耗電量由**782度**增加到**867度**，一年多耗**85度**，平均每天多耗**0.47度**。

算法 0.47 (kWh) =  $\frac{85 \text{ (kWh)}}{180 \text{ (D)}}$

# 無痛生活節電術



A graphic for a lighting energy-saving tip. It features a yellow coin icon with a dollar sign on the left. In the center, there is a light switch with a hand icon pointing to the 'OFF' position. To the right of the switch, the text '照明 隨手關燈' (Lighting Turn off lights) is displayed in a rounded box. Below this, a bullet point explains that turning off lights for 18 hours a day can save 0.72 kWh. A calculation formula is provided at the bottom.

日省  
**0.72**  
kWh

照明 隨手關燈

- 一般約有3~5盞不等之整組燈具，以5盞8瓦LED燈泡組合燈具，1天隨手關燈18小時為例，1天約可省下**0.72度**。

算法  $0.72 \text{ (kWh)} = \frac{40 \text{ (W)} \times 18 \text{ (h)}}{1,000 \text{ (W/kW)}}$



A graphic for a computer energy-saving tip. It features a computer monitor, keyboard, and mouse. A hand icon is shown clicking the mouse. To the right of the computer, the text '電腦節能 電腦長時間不用時關機' (Computer Energy Saving Turn off computer when not in use for a long time) is displayed in a rounded box. Below this, a bullet point explains that turning off a computer for 10 hours a day can save 1 kWh. A calculation formula is provided at the bottom.

日省  
**1**  
kWh

電腦節能 電腦長時間不用時關機

- 一般桌上型電腦不使用且未設定休眠，每小時約耗電100瓦，每天關機10小時，日省**1度**。

算法  $1 \text{ (kWh)} = \frac{100 \text{ (W)} \times 10 \text{ (h)}}{1,000 \text{ (W/kW)}}$

# 無痛生活節電術

日省  
**0.32**  
kWh



照明 汰換白熾燈（神明燈）

- 家裡使用的7.2瓦白熾燈泡換成同樣亮度的0.5瓦LED燈泡，一次汰換2顆（一對），一天用24小時，一天省0.32度，又可節省冷氣費。

算法  $0.32 \text{ (kWh)} = \frac{(7.2-0.5) \text{ (W)} \times 2 \times 24 \text{ (h)}}{1,000 \text{ (W/kW)}}$

日省  
**0.72**  
kWh



開飲機 定時節能

- 白天不在家及夜間睡眠時，加裝定時器（購買成本約250元），一天省0.72度，5個月就回收。

算法 實測值

日省  
**0.27**  
kWh



熱水瓶 定時節能

- 白天不在家及夜間睡眠時，加裝定時器（購買成本約250元），一天省0.27度，一年就回收。

算法 實測值

# 無痛生活節電術

## 台電節電獎勵登錄 電費現折**84元起**！



每期節電量 = ( 去年同期電費平均每日用電度數 - 本期電費平均每日用電度數 ) × 本期計費期間實際用電日數

每節省1度，可獲得**0.6元**獎勵金，每期（兩個月）獎勵金低於84元，**84元**計算！



# 更多節能省電妙招

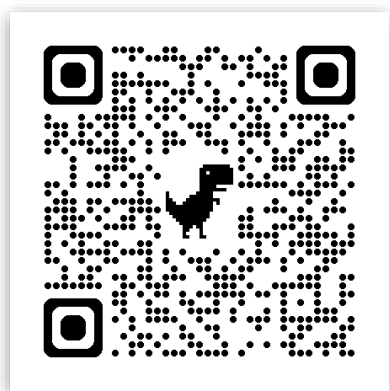
1



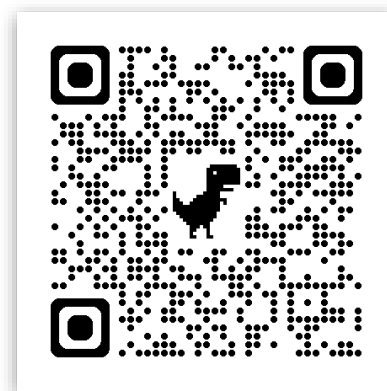
網站導覽 關於我們 最新消息 縣市節能 產業節能 民眾節能 節能志工 節能資源 圖文懶人包

節能作法這裡找

[經濟部能源署 | 節約能源園區](#)



[2023家庭用電資訊百科](#)







# 更多節能省電妙招

# 2



節電從我改變

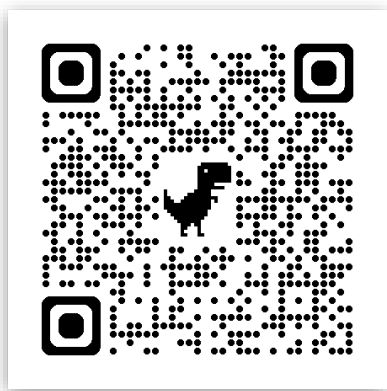
最新消息 關於我們 實體活動 網路活動 節電生活

## 電力生活館

省電小撇步



[台灣電力公司 | 省電小撇步](#)



[台灣電力公司 | 節電從我開始](#)



# 聰明省電我可以...



- 查看電費帳單，瞭解用電情形
- 汰換家中的吃電怪獸
- 實踐無痛生活節電術
- 瀏覽相關網站，獲得更多節能省電妙招